



香港政府華員會海關關員級分會
CUSTOMS OFFICER GRADE BRANCH
HONG KONG CHINESE CIVIL SERVANTS' ASSOCIATION

香港九龍京士柏衛理道8號
總會網頁：<http://www.hkccsa.org.hk>
電話：(852) 2300 1066 傳真：(852) 2771 1139

8 WYLIE ROAD, KING'S PARK, KLN., H.K.
分會網址：<http://www.cogb-hkccsa.org>
電郵 E-mail：cogb@hkccsa.org



第十五屆 海關關員級分會

會員通告第 03/23 號

週年體能測試檢討

本分會代表於 4 月 12 日應邀參與部門有關於「健康及運動綜合計劃取代週年體能測試」之會議，而事實上這項議題(檢討週年體能測試或予以取消)於 2020 年的第 59 次與部門諮詢會議上已經提出，經過部門仔細研究及向顧問雷雄德博士索取意見後，最終今年起落實推行以健康及運動綜合計劃取代週年體能測試，這是本分會與部門互相溝通協商，努力爭取的成果；籍此亦感謝部門接納和認同本分會提出的意見。

這新安排的好處是不受時間和場地的限制，亦不論年紀，適用於全體人員，包括部隊同事，貿易管制同事和其他文職同事。計劃主要有三大範疇，包括：提倡健康生活模式和加強運動意識；推動員工體能鍛鍊；及鼓勵人員監測身體狀況。部門將會透過舉辦運動體驗活動，講座或專題研討會，專家分享運動及健康飲食等資訊；為人員提供特定的工作或生活環境鍛鍊示範短片，鼓勵員工適時及持續鍛鍊；及在工作場所設置適當健康指標分析設備，如血壓計、體脂磅，以方便員工適時監測身體狀況。部門計劃於本年第二季舉辦研討會，並公佈詳情。

本分會認同及支持部門以健康及運動綜合計劃取代週年體能測試的安排，並且感謝管理層聽取本分會建議，最終確實地去改良及優化現行的體適能測試。本分會認為這運動新常態能夠透過鼓勵的形式，去培養同事自我鍛鍊及定期進行健康監測的文化，並且加以推廣和普及至每一個同事家庭。

最後，本分會特此通告，呼籲各會員同事積極參與專題研討會及運動體驗活動，保持良好體魄去應付日常工作。如有任何意見，歡迎踴躍提出，華海熱線(5245-8339)。

香港政府華員會
海關關員級分會

2023年4月20日